

PRIMA MEA
CARTE DE RUGĂCIUNI
SI ÎNVĂȚĂȚURI CRESTINE



Domnul nostru
Iisus Hristos



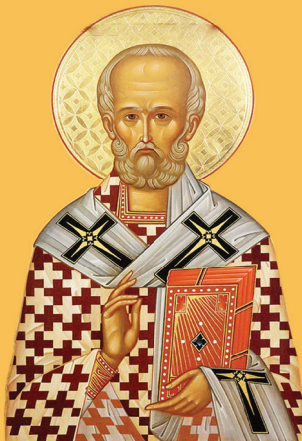
Maica
Domnului



Sfântul Ioan
Botezătorul



Sfântul Ierarh
Nicolae



Asociația SOS "Sprijin-Ocrotire-Speranță"
www.sos.pro-romanesc.ro

În colaborare cu
Părintele Grigore Marchiș

**PRIMA MEA
CARTE DE ROGĂCIUNI
SI ÎNVĂȚĂȚURI CRESTINE**

Numele meu este

.....

TURDA 2017

Ediția I - februarie 2017
ISBN 978-973-0-23691-0
Grafică și DTP - Cătălin Oargă

Aceasta este rugăciunea mea către Tine

*Domnul și Dumnezeuul meu te rog să fii cu mine
astăzi și în toată vremea vieții mele, să mă ajuți
și să mă călăuzești pe calea cea dreaptă spre
mântuire.*

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

PREFAȚĂ

*„Lăsați copiii să vină la Mine și nu-i opriți, căci a unora ca aceștia este Împărăția lui Dumnezeu”
(Marcu 10,14)*

Atunci când vorbim despre copii, inevitabil ne gândim la gingășie, puritate, viață nealterată de gândurile și faptele pătimase ale celor ce se consideră trecuți prin viață. Copiii, datorită curăției lor sufletești, intuiesc multe din tainele pe care cei mari se străduiesc să le pătrundă și să le explice. Starea aceasta de detașare și în același timp de trăire deplină a momentului, face din copii imaginea ideală a Împărăției cerurilor. În ei regăsim frânturi din Rai, din starea paradisiacă, când Dumnezeu era singurul reper pentru om.

Copiii își află, pentru o bună bucată de timp, reperul și implicit modelul de urmat în părinții lor. Mai târziu, acest reper se va multiplica, aducând împrăștierea. Rolul pedagogului creștin e acela de a pune în sufletul copilului, în mod cât mai conștient, singurul reper ce nu se schimbă: Hristos-Dumnezeu. Nu este un demers ușor de realizat, dacă cei trei factori fundamentali ai educației, Biserica, Familia și Școala, nu conlucrează.

Avem nevoie de sinceritate, răbdare și dragoste, pentru a putea pătrunde în taina sufletului unui copil. Dacă noi părinții, vom pleca genunchii și Îl vom ruga pe Dumnezeu împreună cu copiii noștri, îi vom ancora în ceruri și vor ști unde să caute ieșirea din orice fundătură a vieții.

Nădăduim că acest buchet de rugăciuni să fie de folos atât părinților, cât mai ales copiilor, în a-i deprinde să vorbească cu Dumnezeu și cu sfinții Săi.

Această carte a fost realizată în cadrul proiectului catehetic "Hristos împărtășit copiilor".

Pr. Grigore Marchiș

NOTĂ ASUPRA EDIȚIEI

Cu ajutorul bunului Dumnezeu am editat această carte pentru a fi de folos oricărui copil sau tânăr care dorește să înțeleagă tainele credinței ortodoxe strămoșești.

Iisus Hristos, Mântuitorul, este cel mai bun prieten al nostru care ne iubește nespus de mult în orice clipă, la bine și la greu, în copilărie și la bătrânețe, când suntem triști sau bucuroși.

El este prezent chiar lângă noi, deși nu îl vedem dar îi putem simți ajutorul și mângâierea. Și dacă îl rugăm sincer El ne va învrednici să înțelegem că Dumnezeu Tatăl este ca Soarele, apoi Iisus Hristos Fiul este Lumina lumii iar Duhul Sfânt este ca și căldura soarelui care ne "încălzește" sufletele cu iubire.

Cartea este dedicată tuturor copiilor din România și din diaspora care reprezintă viitorul acestui neam. Pentru a păstra valorile creștine și morale ale poporului român, avem nevoie să orientăm tânără generație spre credința strămoșească prin rugăciune și fapte bune așa cum spunea Părintele Iustin Pârvu de la Mănăstirea Petru-Vodă, Neamț.

Nicoleta Rusu, Președinte Asociația SOS

CAPITOLUL I

RUGĂCIUNILE COPIILOR

TATĂL NOSTRU

Tatăl nostru, Care ești în ceruri,
Sfințească-se numele Tău,
Vie împărăția Ta, facă-se voia Ta
Precum în cer, așa și pe Pământ;
Pâinea noastră cea de toate zilele
Dă-ne-o nouă astăzi,
Și ne iartă nouă greșelile noastre,
Precum și noi iertăm greșiților noștri,
Și nu ne duce pe noi în ispită
Ci ne izbăvește de cel rău
Că a Ta este împărăția și puterea și
slava, a Tatălui, și a Fiului și a Sfântului Duh,
acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.



RUGACIUNEA COPIILOR

Doamne, Doamne, Ceresc Tată,
Noi pe tine Te rugăm,
Luminează-a noastră minte,
Lucruri bune să învățăm.

Că tu ești Stăpînul lumii
Și al nostru Tată ești,
Iar pe toate cele bune
Numai Tu le îplinești! Amin.

RUGĂCIUNEA ȘCOLARILOR

Doamne, Sfinte, Luminate,
Varsă-Ți marea bunătate
Peste noi, ai Tăi copii,

În putere ne-ntărește
De greșeli Tu ne ferește,
Sprijin veșnic să ne fii. Amin.



RUGĂCIUNE CĂTRE ÎNGERUL PĂZITOR

Înger, îngerășul meu,
Ce mi te-a dat Dumnezeu,
Totdeauna fii cu mine
Și mă-nvață să fac bine!
Eu sunt mic – tu fă-mă mare;
Eu sunt slab – tu fă-mă tare;
În tot locul mă-nsoțește,
Și de rele mă ferește,
Doamne, îngerășii Tăi,
Fie păzitorii mei.
Și în zi și în noapte,
Până-n ceasul cel de moarte. Amin.

Îngerăș, coboară lin
Lângă patul meu,
Somn ușor tu să-mi aduci,
De la Dumnezeu.
Să adorm pe brațul tău
Dulce, drăgăstos,
Până-n zori când m-oi trezi
Dintr-un vis frumos!
Înger, îngerășul meu,
Tu păzește-mă de rău
Și mă du la Dumnezeu.



RUGĂCIUNEA DE DIMINEAȚĂ

Doamne, noaptea a trecut
Și somn dulce am avut
Al Tău înger preaiubit
Cu putere ne-a păzit.
Doamne, dă-ne ajutor
Să avem în toate spor,
Voile să-Ți împlinim
Fiii tăi iubiți să fim!

RUGĂCIUNEA DE SEARĂ

Doamne, ziua s-a sfârșit,
Seara iarăși a venit.
Peste zi ne-ai ajutat
De-am lucrat și-am învățat.

Ne-ai dat minte și putere
De-am învățat cu plăcere,
Dă să fie tot spre bine,
Să te preamărim pe Tine
Ajută-ne Doamne Sfinte,
Și de-acuma înainte
Binele să-l săvârșim,
Fiii Tăi iubiți să fim!

RUGĂCIUNE PENTRU PĂRINȚI

Doamne, cât este de bine
Când e mama lângă mine;
Doamne, cât este de rău,
Când nu văd pe tatăl meu.

Tata, mama mă iubesc,
Pentru mine ei trudesec.
Ține-i, Doamne, Îndurate,
La mulți ani cu sănătate;
Fă-le parte tot de bine
Să aibă grijă de mine!

Doamne ține-i fericiți
Pe părinții mei iubiți.
Să mă poată crește bine,
Să se bucure de mine.

Dă-le zile îndelungate
Ca s-avem parte de toate;
De folos țării să fim
Ție, Doamne-Ți mulțumim. Amin.

RUGĂCIUNE ÎNAINTE DE MASĂ
Tatăl nostru, care ești în ceruri....

RUGĂCIUNE DUPĂ MASĂ

Doamne, Ție-Ți mulțumim
Că ne-ai dat să ne hrănim,
Și cu bunuri sufletești,
Și cu roade pământești. Amin.

**RUGĂCIUNE ÎNAINTE DE
A PLECA LA ȘCOALĂ**

Doamne, astăzi plec la școală,
Fără jucării în poală...
Tu ajută-mi să-nvăț carte
Să ajung cât mai departe.

Am tăbliță, am condeie,
Am penar închis cu cheie
Și-n ghiozdan, lângă penar
Un frumos abecedar!
Tu ajută-mi, Doamne Sfinte,
Ca să fiu școlar cuminte
Să-nvăț mult, să nu fac rău
Ca să fiu pe placul Tău. Amin.

RUGĂCIUNE LA INTRAREA ÎN CLASĂ

Doamne, Doamne, ceresc Tată,
Noi pe Tine Te rugăm,
Luminează-a noastră minte
Lucruri bune să-nvățăm.

Căci Tu ești Stăpânul lumii
Și al nostru Tată ești,
Și pe toate cele bune
Numai Tu le împlinești! Amin.

RUGĂCIUNE ÎNAINTE DE LECȚII

Luminează-mă, Părinte,
Să învăț, și să țin minte,
Cu răbdare să lucrez
Pentru tot ce datorez. Amin.



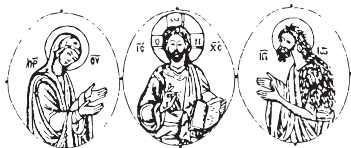
RUGĂCIUNE LA IEȘIREA DIN CLASĂ

Toți, cu inima curată,
Ție Doamne-Ți mulțumim,
Tu, cu darul Tău, Prea Sfinte,
Ne-ajuți oameni buni să fim.

De greșeli să ne ferim,
Țara noastră s-o iubim.
Fiii Tăi iubiți să fim,
Ție, Doamne-Ți mulțumim.

Toți, din suflet, cu plăcere,
Doamne, azi Îți mulțumim,
Că ne-ai dăruit putere
Buni și silitori să fim.

Dă-ne și de azi-nainte
Ajutorul Tău, Preasfinte,
Să-nvățăm cu drag mereu
Și să ne ferim de rău. Amin.



RUGĂCIUNE LA INTRAREA ÎN BISERICĂ

Doamne, Dumnezeuul meu,
La altarul Tău, și eu
Vin acum să Te slăvesc
Ca pe Tatăl meu ceresc.



Luminează-mă pe mine,
Să mă port cum se cuvine
Și de sfintele cuvinte
Veșnic să-mi aduc aminte. Amin.

RUGĂCIUNE LA IEȘIREA DIN BISERICĂ

Doamne, Care m-ai primit
La altarul Tău slăvit,
Să mă ai în grija Ta
Orișunde m-aș afla.



Luminează-mă pe mine,
Să mă port cum se cuvine
Și de sfintele cuvinte
Veșnic să-mi aduc aminte. Amin.

RUGĂCIUNE CĂTRE DOMNUL NOSTRU IISUS HRISTOS

Doamne, Cel ce ai primit
Pentru noi să fii jertfit.
Și ne-ai dat prin Crucea Ta
Să putem în cer intra,



Ție mă închin plecat
Și Te rog cu-adevărat,
Să mă faci urmașul Tău,
Ca să birui orice rău. Amin!

RUGĂCIUNE CĂTRE FECIOARA MARIA

Maică, Pururea Fecioară,
Mila ta spre noi coboară,
Că aleasă-ai fost de sus
Să fii Maica lui Iisus.



Și în cer mijlocitoare
Sufletelor rugătoare,
Să ne dea cerescul Tată
Viață binecuvântată. Amin.

NĂSCĂTOARE DE DUMNEZEU

Născătoare de Dumnezeu, Fecioară, bucură-te ceea ce ești plină de har, Marie, Domnul este cu tine! Binecuvântată ești tu între femei și binecuvântat este rodul pântecelui tău, că ai născut pe Hristos, Mântuitorul sufletelor noastre. Preasfântă Marie, Maica lui Dumnezeu, roagă-te pentru noi păcătoșii, acum și în ceasul morții noastre. Amin

ÎMPĂRATE CERESC

Împărate ceresc, Mângâietorule, Duhul Adevărului, Care pretutindenea ești și toate le plinești, Vistierul bunătăților și Dătătorule de viață, vino și Te sălășluiește întru noi, și ne curățește pe noi de toată întinăciunea, și mântuiește, Bunule, sufletele noastre. Amin



ÎMPĂRĂTEASA MEA

Împărăteasa mea preabună și nădejdea mea, Născătoare de Dumnezeu, primitoarea săracilor și ajutătoarea străinilor, bucuria scârbiților și acoperitoarea necăjiților, vezi-mi nevoia, vezi-mi necazul, ajută-mi ca unui neputincios, hrănește-mă ca pe un străin. Necazul meu îl știi, dezleagă-l precum vrei, că n-am alt ajutor afară de tine, nici altă folositoare grabnică, nici altă mângâietoare bună; ci numai pe tine, Născătoare de Dumnezeu, ca să mă păzești și să mă acoperi în vecii vecilor. Amin!

CREZUL SĂU SIMBOLUL CREDINȚEI

Cred întru Unul Dumnezeu, Tatăl Atoțiitorul, Făcătorul cerului și al pământului, al tuturor celor văzute și nevăzute.

Și întru Unul Domn Iisus Hristos, Fiul lui Dumnezeu, Unul-Născut, Care din Tatăl S-a născut mai înainte de toți vecii.



Lumină din Lumină, Dumnezeu adevărat din Dumnezeu adevărat, născut iar nu făcut; Cel de o ființă cu Tatăl, prin Carele toate s-au făcut.

Care pentru noi oamenii și pentru a noastră mântuire S-a pogorât din ceruri și S-a întrupat de la Duhul Sfânt și din Maria Fecioara, și S-a făcut om.

Și S-a răstignit pentru noi în zilele lui Ponțiu Pilat și a pățimit și S-a îngropat și a înviat a treia zi, după Scripturi. Și S-a suit la ceruri și șade de-a dreapta Tatălui.

Și iarăși va să vină cu slavă, să judece viii și morții, a Căruî Împărăție nu va avea sfârșit.

Și întru Duhul Sfânt, Domnul de viață făcătorul, Care din Tatăl purcede, Cel ce împreună cu Tatăl și cu fiul este închinat și slăvit, Care a grăit prin prooroci.

Întru una, sfântă, sobornicească și apostolească Biserică. Mărturisesc un Botez, întru iertarea păcatelor. Aștept învierea morților. Și viața veacului ce va să fie. Amin.

CAPITOLUL II

RUGĂCIUNILE TINERILOR

RUGĂCIUNILE ÎNCEPĂTOARE

*Slavă Ție, Dumnezeu nostru, slavă Ție.
(de trei ori)*

Împărate ceresc, Mângâietorule, Duhul adevărului, Care pretutindenea ești și toate le plinești, Vistierul bunătăților și dăătorule de viață, vino și Te sălășluiește întru noi, și ne curățește pe noi de toată întinăciunea și mântuiește, Bunule, sufletele noastre.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi (de trei ori).

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Preasfântă Treime, miluiește-ne pe noi. Doamne, curățește păcatele noastre. Stăpâne, iartă fărădelegile noastre. Sfinte, cercetează și vindecă neputințele noastre, pentru numele Tău

*Doamne miluiește (de trei ori), Slavă Tatălui și Fiului
și Sfântului Duh și acum și pururea și în vecii vecilor.
Amin*

**Tatăl nostru, Care ești în ceruri, sfințească-Se
numele Tău, vie împărăția Ta, fie voia Ta, precum
în cer așa și pe pământ. Pâinea noastră cea
de toate zilele, dă-ne-o nouă astăzi și ne iartă
nouă greșelile noastre, precum și noi iertăm
greșităilor noștri. Și nu ne duce pe noi în ispită,
ci ne izbăvește de cel rău. Pentru rugăciunile
Sfinților Părinților noștri, Doamne Iisuse Hristoase
Fiul lui Dumnezeu miluiește-ne pe noi. Amin**

RUGĂCIUNEA DE DIMINEAȚĂ

**După ce te scoli și te speli, adună-ți
gândurile, alungă toate grijile, fă-ți semnul
Sfintei Cruci, și cu evlavie și fără grabă
rostește mai întâi rugăciunile începătoare.**

Și continuă cu rugăciunile de mai jos.

Sculându-ne din somn, cădem către Tine, Bunule, și cântare îngerească strigăm Ție, Puternice: Sfânt, Sfânt, Sfânt ești, Dumnezeuule; pentru rugăciunile îngerilor Tăi, miluiește-ne pe noi.

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh

Din pat și din somn m-ai ridicat, Doamne; mintea mea o luminează, inima și buzele mele le deschide ca să Te laud pe Tine, Sfântă Treime: Sfânt, Sfânt, Sfânt ești, Dumnezeuule; pentru rugăciunile tuturor sfinților Tăi, miluiește-ne pe noi.

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin

Fără de veste Judecătorul va veni și faptele fiecăruia se vor descoperi. Ci cu frică să strigăm în miezul nopții: Sfânt, Sfânt, Sfânt ești, Dumnezeuule, pentru Născătoarea de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi.

Doamne, miluiește (de 12 ori), apoi rugăciune către Sfânta Treime

RUGĂCIUNE CĂTRE PREASFÂNTA TREIME

Din somn sculându-mă, mulțumescu-ți Ție, Preasfântă Treime, că pentru multă bunătatea Ta și pentru îndelungă-răbdarea Ta, nu Te-ai mâniat pe mine, leneșul și păcătosul, nici nu m-ai pierdut pentru fărădelegile mele, ci ai arătat iubire de oameni, după obicei; și, întru deznădăjduire zăcând eu, m-ai ridicat, ca să mânc și să slăvesc puterea Ta. Deci, acum luminează-mi ochii gândului, deschide-mi gura, ca să mă învăț cuvintele Tale, să înțeleg poruncile Tale, să fac voia Ta, să-Ți cânt întru mărturisirea inimii și să laud preasfânt numele Tău, al Tatălui și al Fiului și al Sfântului Duh, acum și pururea și în vecilor vecilor. Amin

Altă rugăciune:

Slavă Ție, Împărate, Dumnezeuule atotputernice, Care, cu purtarea Ta de grijă cea dumnezeiască și de oameni iubitoare, m-ai învrednicit pe mine, păcătosul și nevrednicul, a mă scula din somn și a dobândi intrare în casa Ta. Primește, Doamne, și glasul rugăciunii mele, ca și al sfințelor și înțelegătoarelor Tale puteri, și binevoiește ca, din

inimă curată și cu duh de umilință, să Ți se aducă
Ție laudă din necuratele mele buze; ca și eu să mă
fac părtaș fecioarelor celor înțelepte, cu luminata
făclie a sufletului meu, și să Te slăvesc pe Tine,
Dumnezeu-Cuvântul Cel slăvit în Tatăl și în Duhul
Sfânt. Amin

Veniți să ne închinăm Împăratului nostru Dumnezeu!
Veniți să ne închinăm și să cădem la Hristos,
Împăratul nostru Dumnezeu!

Veniți să ne închinăm și să cădem la Însuși Hrisos,
Împăratul și Dumnezeul nostru (cu trei închinăciuni)!

Apoi Psalmul 50:

Miluiește-mă, Dumnezeule, după mare mila Ta și
după mulțimea îndurărilor Tale, șterge fărădelegea
mea. Mai vârtos mă spală de fărădelegea mea
și de păcatul meu mă curățește. Că fărădelegea
mea eu o cunosc și păcatul meu înaintea mea este
pururea. Ție unuia am greșit și rău înaintea Ta am
făcut așa încât drept ești Tu întru cuvintele Tale și
biruitor când vei judeca Tu.

Că iată întru fărădelegi m-am zămislit și în păcate m-a născut maica mea. Că iată adevărul ai iubit; cele nearătate și cele ascunse ale înțelepciunii Tale, mi-ai arătat mie. Stropi-mă-vei cu isop și mă voi curăți; spăla-mă-vei și mai vârtos decât zăpada mă voi albi.

Auzului meu vei da bucurie și veselie; bucura-se-vor oasele mele cele smerite. Întoarce fața Ta de la păcatele mele și toate fărădelegile mele șterge-le. Inimă curată zidește intru mine, Dumnezeuule și duh drept înnoiește întru cele dinlăuntru ale mele. Nu mă lepăda de la fața Ta și Duhul Tău cel sfânt nu-l lua de la mine.

Dă-mi mie bucuria mântuirii Tale și cu duh stăpânitor mă întărește. Învăța-voi pe cei fără de lege căile Tale și cei necredincioși la Tine se vor întoarce. Izbăvește-mă de vărsarea de sânge, Dumnezeuule, Dumnezeuul mântuirii mele; bucura-se-va limba mea de dreptatea Ta. Doamne, buzele mele vei deschide și gura mea va vesti lauda Ta.



Că de ai fi voit jertfă, Ți-aș fi dat; arderile de tot nu le vei binevoi. Jertfa lui Dumnezeu: duhul umilit; inima înfrântă și smerită Dumnezeu nu o va urgisi.

Fă bine, Doamne, întru bunăvoința Ta, Sionului și să se zidească zidurile Ierusalimului. Atunci vei binevoi jertfa dreptății, prinosul și arderile de tot; atunci vor pune pe altarul Tău viței.

Apoi CREZUL și

Cuvine-se cu adevărat să te fericiim, Născătoare de Dumnezeu, cea pururea fericită și prea nevinovată și Maica Dumnezeului nostru. Ceea ce ești mai cinstită decât heruvimii și mai mărită, fără de asemănare, decât serafimii, care, fără stricăciune, pe Dumnezeu Cuvântul ai născut, pe tine, cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, te mărim.

Slavă... Și acum..., Doamne miluește (de 3 ori). Pentru rugăciunile sfinților părinților noștri, Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluiește-ne pe noi. Amin

RUGĂCIUNILE DE LA VREMEA MESEI

Înainte micului dejun

În numele Tatălui, al Fiului și al Sfântului Duh. Tatăl nostru, Care ești în ceruri,

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh. Amin.

După micul dejun

În numele Tatălui, al Fiului și al Sfântului Duh.

Cuvine-se cu adevărat să te fericim pe tine, Născătoare de Dumnezeu, cea pururea fericită și prea nevinovată și Maica Dumnezeului nostru.

Ceea ce ești mai cinstită decât Heruvimii și mai slăvită fără de asemănare decât Serafimii, care fără stricăciune pe Dumnezeu-Cuvântul ai născut, pe tine, cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, te mărim.

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh. Amin.

Înainte de masa de la amiază

În numele Tatălui, al Fiului și al Sfântului Duh. Tatăl nostru Care ești în ceruri...

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh. Amin.

După masa de la amiază

În numele Tatălui, al Fiului și al Sfântului Duh.

Mulțumim Ție, Hristoase Dumnezeu nostru, că ne-ai săturat pe noi de bunătățile Tale cele pământești. Nu ne lipsi nici de cereasca Ta împărăție, ci, precum în mijlocul ucenicilor Tăi ai venit, Mântuitorule, pace dându-le lor, vino și la noi și ne mântuiește. Amin.

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh. Amin.

Înainte de cină

În numele Tatălui, al Fiului și al Sfântului Duh.

Mânca-vor săracii și se vor sătura și vor lăuda pe Domnul, iar cei ce-L caută pe Dânsul, vii vor fi inimile lor în veacul veacului.

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh. Amin.

După cină

În numele Tatălui, al Fiului și al Sfântului Duh.

Veselitu-ne-ai pe noi, Doamne, întru făpturile Tale și întru lucrul mâinilor Tale ne-am bucurat. Însemnatu-s-a peste noi lumina feței Tale, Doamne. Dat-ai veselie în inima noastră din rodul grâului, al vinului și al untdelemnului, ce s-au înmulțit. Cu pace ne vom culca și vom adormi, că Tu, Doamne, deosebi, întru nădejde ne-ai așezat.

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh. Amin.

RUGĂCIUNEA DE SEARĂ

Mergând să te culci, rostește mai întâi de toate rugăciunile începătoare..... În numele TatăluiÎmpărate ceresc... Sfinte Dumnezeule... Slava Tatălui... Preasfântă Treime... Doamne miluiește... Tatăl nostru.

Continuă apoi cu aceste tropare de umilință

Miluieste-ne pe noi, Doamne, miluieste-ne pe noi, că, nepricepându-ne de nici un răspuns, această rugăciune aducem Ție, ca unui Stăpân, noi păcătoșii robii Tăi, miluieste-ne pe noi.

Slavă...,

Doamne, miluieste-ne pe noi, că întru Tine am nădărduit; nu Te mânia pe noi foarte, nici pomeni fărădelegile noastre, ci caută și acum ca un Milostiv și ne izbăvește pe noi de vrăjmașii noștri, că Tu ești Dumnezeuul nostru și noi suntem poporul Tău, toți lucrul mâinilor Tale și numele Tău chemăm.

Și acum...,

Ușa milostivirii deschide-o nouă, binecuvântată Născătoare de Dumnezeu, ca să nu pierim cei ce nădărduim întru tine, ci să ne mântuim prin tine din nevoi, că tu ești mântuirea neamului creștinesc.

Doamne, miluieste (de 12 ori).

Îți mulțumim, Dumnezeule Sfinte, că ne-ai păzit în această zi. Îți mulțumim și Te mărim că ne-ai învrednicit să ajungem în acest ceas al serii. Și încă Îți mai cerem să ne trimiți înger păzitor de orice rău. Încrednicește-ne, Doamne, să trecem cu bine această noapte.

Învrednicește-ne să ne sculăm dimineața sănătoși și bucuroși, ca să-Ți mulțumim și să mărim sfânt numele Tău. Amin.

Doamne Iisuse Hristoase, știm că atunci când erai pe pământ îi primeai cu multă dragoste pe copiii care veneau la Tine, îi mângâiai și îi binecuvântai. Te rugăm să ne primești și pe noi, copiii Tăi, în acest ceas și să ascuți această rugăciune de seară.

Păzește-ne cu atotputernica Ta purtare de grijă pentru ca fără frică și cu pace să trecem cu bine această noapte. Și încrednicește-ne să ne sculăm dimineața sănătoși, să-Ți mulțumim din adâncul inimii și să mărim numele Tău cel sfânt. Căci Tu ești Domnul nostru cel bun, Care ne ocrotești și ne iubești. Amin.

Încă Te rugăm, Doamne, să-i iubești și să ocrotești pe părinții noștri, pe frații noștri și toată familia. Ajută-ne să fim cuminți, să-i ascultăm pe părinți și pe cei care ne învață cele bune. Luminează-ne să-i iubim pe frații noștri, pe rude, pe colegi, pe vecini și pe toți oamenii, și să-l ajutăm pe săraci. Amin.

Învrednicește-ne ca fără de păcat să ne păzim în această seară. Tu ești adevăratul nostru Dumnezeu în Care credeau și strămoșii noștri și de aceea ne închinăm Ție și noi din adâncul sufletului nostru. Vrednic de a fi preamărit pururea este numele Tău, ziua și noaptea, în orice ceas. Trimite-ne, Doamne, harul și iubirea Ta. Binecuvântat ești, Doamne, învață-mă să fac voia Ta întotdeauna și să împlinesc poruncile legii Tale. Luminează-mă să pot înțelege poruncile Tale și să împlinesc cu sârguință voia Ta. Fă să fie pururea cu noi iubirea Ta. Toți suntem făpturile Tale, nu ne uita și nu ne părăsi în veci. Ție Îți cântăm cu bucurie și preamărim numele Tău, al Tatălui și al Fiului și al Sfântului Duh. Amin.

Apoi să-ți săruți crucea ta și să faci semnul Sfintei Cruci pe patul unde o să te culci.

RUGĂCIUNI CĂTRE PĂRINTELE CERESC

Preabunule Părinte, Îți mulțumim că ne păzești împreună cu sfinții Tăi înger. Te rugăm să ne dăruiești nouă înger de pace, călăuzitor, credincios și păzitor al sufletelor și trupurilor noastre. Amin.

Părinte ceresc, Tu ești singurul Dumnezeu adevărat. Tot ceea ce ne înveți este adevărat și ceea ce ne făgăduiești este cu neputință să nu împlinești. Te rugăm luminează-ne să cerem pururea ocrotirea Ta și să ne orânduim viața după poruncile Tale. Amin.

Tatăl nostru, cel din ceruri, Tu ești creatorul nostru, păzitorul și binefăcătorul nostru. Luminează-ne ca pururea să cinstim și să binecuvântăm numele Tău cel Sfânt. Amin.

Tată ceresc, Te rugăm luminează-ne și întărește-ne să săvârșim pururea faptele iubirii de frați și să ne purtăm ca niște copii ai Tăi, că milostiv și iubitor de oameni Tu ești, Dumnezeul nostru. Amin.

RUGĂCIUNI CĂTRE DOMNUL NOSTRU IISUS HRISTOS

Doamne Iisuse Hristoase, Tu ești atotputernicul Fiul al lui Dumnezeu. Te rugăm, apără-ne de dușmanul diavol și de păcat și întărește-ne să împlinim totdeauna voia Ta. Amin.

Dumnezeule Preabun, Tu care ne-ai dat porunca iubirii, dă-ne nouă și harul Tău ca să-i iubim pe toți oamenii și să-i ajutăm în nevoi. Amin.

Doamne Iisuse Hristoase, Cel ce ești Fiul lui Dumnezeu, Sfânt și fără de păcat, Te rugăm păzește-ne de faptele cele rele și ne dăruiește inimă curată. Amin.

Doamne Iisuse Hristoase, Care ai binecuvântat lucrarea Apostolului Petru, binecuvântează și lucrarea părinților noștri și a tuturor oamenilor, ca să câștige cele de trebuință pentru a avea grijă de noi. Amin.



Doamne Iisuse Hristoase, Tu ai venit în lume să mântuiești sufletele noastre și ne-ai învățat că sufletul are o valoare neprețuită. Te rugăm curățește sufletele noastre de păcat și dă-ne harul și puterea Ta ca să nu mai păcătuim, ci să ne deprindem sufletul cu faptele bune. Amin.

Doamne Iisuse Hristoase, Tu Care i-ai învățat pe cei smeriți, dăruiește-ne și nouă această mare virtute. Ajută-ne să scăpăm de orice mândrie și slavă deșartă și să avem iubirea și apărarea Ta. Amin.

RUGĂCIUNE PENTRU PĂRINȚI

Tatăl nostru cel din ceruri, Îți mulțumim că ne-ai dăruit părinți care ne iubesc atât de mult, se ostenesc și au grijă de noi pentru binele nostru. Te rugăm, Doamne , să-i păzești întotdeauna și să fii milostiv cu ei, să le dăruiești sănătate, mulțumire și toate bunătățile iubirii Tale. Luminează-ne să-i putem cinsti, să-i ascultăm, să nu-i întristăm, să-i ajutăm cât putem, să nu facem nimic în ascuns. Ajută-ne să fim cuminți în familie și să Te iubim pe Tine, pentru a preamări întotdeauna sfânt numele Tău. Amin.

Doamne Sfinte, Împărate al cerului și al pământului, caută din înălțimea Sfântului Tău locaș, cu milă și cu îndurări asupra casei noastre. Dă sănătate și toate cele bune tatălui și mamei, ca să poată îngriji de noi și de toți ai casei noastre, și ne ajută și nouă tuturor ca să facem cele bune și plăcute Ție. Amin.

RUGĂCIUNE PENTRU FRAȚI ȘI SURORI

Doamne, Ție mă rog Ține pe frații și surorile mele, dându-le lor sănătate, viață lungă și darul Tău cel sfânt, ca să umble în căile Tale și să facă cele ce sunt după voia Ta cea sfântă. Dă-ne, Doamne, de acum până la capătul vieții să ne iubim și să ne cinstim unii pe alții, căci ce este mai bun și mai frumos decât a viețui frații împreună! Așa, Doamne, ascultă rugăciunea noastră și milostiv fii nouă, că bun și iubitor de oameni ești și Ție mărire înălțăm, Tatălui, Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Îți mulțumim, Părinte ceresc, că ne-ai dat viață și ne-ai dăruit părinți și frați. Fă, Doamne Dumnezeule, să stăpânească iubirea, pacea și bucuria în casa noastră. Ajută-ne să trăim în bună înțelegere, să nu ne invidiem unul pe altul, să nu ne certăm,

să nu se îngrijească fiecare numai de el însuși, ci ajută-ne să ne sprijinim unul pe altul.

Învrednicește-ne să-Ți mulțumim întotdeauna și cu bucurie să preamărim numele Tău. Amin.

RUGĂCIUNE PENTRU PRIETENI

Păzește-ne, Doamne, de prieteni răi și prefăcuți, care nu urmează binele. Ferește-ne de orice împrejurare vătămătoare sufletului și de orice îndemn la rău.

Luminează-ne să alegem întotdeauna prieteni buni, credincioși, care să fie copiii Tăi, să iubească Biserica Ta și să aibă purtare bună. Te rog, Doamne, să-i păzești pe toți bunii mei prieteni, să-i luminezi spre bine, să le dăruiești spor și bunăstare. Amin.

RUGĂCIUNI PENTRU BINEFĂCĂTORI

Îți mulțumim, Părinte ceresc, că ne-ai dăruit, pe lângă părinți și alți oameni care ne iubesc și se ostenesc pentru noi. Îți mulțumim pentru binefăcătorii care ne ocrotesc, pentru profesorii noștri, pentru preoții Bisericii noastre și pentru toți cei care ne iubesc pe noi.

Te rugăm, Doamne, să le dăruiești tuturor binecuvântarea Ta, să răsplătești iubirea și osteneala lor cu darul iubirii Tale.

Și învrednicește-ne ca, atunci când vom crește, să devenim și noi binefăcătorii tuturor, să ne arătăm prin fapte iubirea noastră creștină pentru a ne învrednici să preamărim sfânt numele Tău. Amin.

RUGĂCIUNE PENTRU PROFESORI

Doamne, Dumnezeuul nostru, Îți mulțumim că ne-ai dăruit această mare binecuvântare a Ta, pe profesorii școlii noastre. La școală auzim cuvintele Tale, acolo suntem învățați cum să ne purtăm acasă, la școală, în lume și în biserică.

Te rugăm, Doamne, să-i umpli de bunătatea Ta pe toți profesorii care se ostenesc să ne învețe pe noi. Te rugăm să ne luminezi ca să fim cuminți și atenți, să împlinim tot binele pe care-l învățăm și să-l spunem și altora. Astfel vom fi copiii Tăi iubiți și vom preamări cu bucurie sfânt numele Tău. Amin.

RUGĂCIUNEA COPILULUI BOLNAV

Doamne lisuse Hristoase, iată, trupul meu s-a îmbolnăvit. Te rog să-mi dăruiești răbdare pentru a trece cu bine peste această încercare pe care mi-ai trimis-o. Știu că Tu ești aproape de toți cei care suferă și de aceea Te rog să-mi dăruiești bună nădejde de vindecare. Rânduiește-mi cele trebuincioase pentru însănătoșire și nu mă trece cu vederea, căci Tu poți vindeca numai cu cuvântul.

Luminează-mă pe mine cu darul Tău și dăruiește-mi sănătate sufletului și trupului. Mângâie sufletele tuturor copiilor și oamenilor care se află în dureri, în boli și în alte suferințe. Mângâie-i și pe toți cei care au atâta grijă de mine.

Doamne lisuse Hristoase, trimite ajutorul Tău asupra mea, căci numai Tu ești doctorul sufletelor și al trupurilor noastre. Slăvit să fie numele Tău, împreună cu al Tatălui și al Sfântului Duh, în vecii vecilor. Amin.



RUGĂCIUNEA ELEVILOR

Doamne Iisuse Hristoase, știm că în Ziua Cincizecimii L-ai trimis pe Sfântul Tău Duh Apostolilor. Cu Acesta i-ai luminat și i-ai făcut dascăli înțelepți pentru întreaga lume. Te rugăm să ne luminezi și pe noi cu Sfântul Tău Duh, să ne dăruiești sârguință și spor la învățătură.

Luminează-ne să-i prețuim pe cei care ne învață, să-i iubim pe colegi, să fim atenți ce vorbim, să ne purtăm bine pentru a mări întotdeauna sfânt numele Tău. Amin.

RUGĂCIUNE LA ÎNCEPEREA LUCRULUI

Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, Care ai spus prin gura profetului David: "Omul merge la muncă și trudește până se înserează". Prin gura binecuvântatului apostol Pavel ai spus: "Cel ce nu muncește, nu va mânca." Și cu gura Ta prea curată ai spus: "Fără Mine nu poți face nimic."



Scapă-ne de nepăsare și trândăvie. Dă-ne bunăvoință și sârguință în efortul nostru. Întărește-ne să lucrăm cu sinceritate, dreptate și iubire, Te rugăm să binecuvântezi mereu lucrările noastre, să câștigăm cele de trebuință și să-i ajutăm și pe alții. Amin.

RUGĂCIUNI PENTRU SĂNĂTATE

Doamne Iisuse Hristoase, Tu Care prin cuvânt poți să vindeci orice boală, Te rugăm să ne păzești de orice rău și să ne dăruiești sănătate. Amin

Doamne Iisuse Hristoase, Tu ești bunul nostru Creator. Tu ne-ai dăruit viața. Tu ne-ai dat sufletul și trupul. Tu ești ocrotitorul vieții și al sănătății noastre. De aceea Te rugăm, Doamne, scapă-ne de boală și păzește sănătatea noastră. Când ne îmbolnăvim, dă-ne mângâiere, alinare, curaj, nădejde și însănătoșire grabnică. Pentru că Tu ești Atotputernicul doctor al sufletelor și al trupurilor noastre, Dumnezeu, iubitor de oameni și binefăcător al nostru. În Tine ne punem nădejdea și preamărim numele Tău, pe care-L vom slăvi pururea, zi și noapte. Amin.

RUGĂCIUNE PENTRU CĂLĂTORIE

Doamne Iisuse Hristoase, Dumnezeuul nostru, Cea Ce ești Calea, Adevărul și Viața și ai călătorit împreună cu sluga Ta Iosif, precum și cu cei doi ucenici ce mergeau spre Emaus. Stăpâne, călătorește și cu mine robul Tău, binecuvântând călătoria mea.

Trimite-mi ca lui Tobie, pe Îngerul păzitor, ca să-mi fie povățuitor și ocrotitor și să mă ferească nevătămat de toate întâmplările rele, ca în pace și în sănătate să mă întorc întru ale mele și toată viața mea să preamăresc numele Tău, al Tatălui, al Fiului și al Sfântului Duh. Amin

RUGĂCIUNE LA VREME DE NECAZ

Tatăl nostru Cel din ceruri, Tu ne-ai adus pe lume din marea Ta iubire și nu încetezi să ne iubești și să Te-ngrijești de toate făpturile Tale. De aceea cerem cu îndrăzneală ocrotirea Ta. În fiecare zi suntem încercați de multe primejdii și multe necazuri ni se pot întâmpla dacă Tu nu ne aperi. De aceea Te rugăm, lubitorule de oameni, Doamne, să nu ne părăsești niciodată, ci să fii pururea cu noi, ajutător, apărător și ocrotitor.

Te rugăm păzește-ne și ne izbăvește de primejdii, pentru ca pururea să-Ți mulțumim și să Te slăvim din adâncul inimii. Amin.

RUGĂCIUNE PENTRU ȚARĂ

Dumnezeule ceresc și Părintele nostru, Te rugăm să ascuți această rugăciune a noastră pe care Ți-o aducem pentru iubita noastră țară, România.

Îți mulțumim că până acum ai ocrotit poporul nostru. Îți mulțumim că ne-ai izbăvit de dușmanii înfricoșători și de stăpânirea tiranică. Te rugăm, Doamne, să nu lași țara noastră fără ajutor. Te rugăm s-o păzești și s-o ferești de dușmani, de războaie și de toată reaua întâmplare.

Luminează-ne pe noi toți să avem bunătate, pace și iubire. Învrednicește-ne pe noi să fim poporul Tău și astfel toți într-un suflet și cu o inimă să-Ți mulțumim pururea și să preamărim sfântul și slăvitul Tău nume. Amin.



RUGĂCIUNE PENTRU CEI ADORMIȚI

Miluieste-i, Doamne Iisuse Hristoase, pe cei adormiți ai noștri: rude, binefăcători și prieteni. Dăruiește-le împărăția Ta cea cerească și viață veșnică. Pentru că Tu ești viața și învierea și odihna adormiților robilor Tăi și Ție slavă Îți înălțăm, împreună și celui fără de început al Tău Părinte și Sfântului Duh. Amin.

RUGĂCIUNE DE POCĂINȚĂ

Doamne, Iisuse Hristoase, iubitorule de oameni, știm că ești plin de iubire și Te-ai făcut om și Ți-ai vărsat sângele Tău pe cruce, pentru a-i mântui pe cei păcătoși.

Și eu mărturisesc cu mâhnire că am greșit, că păcătuiesc de nenumărate ori și îmi murdăresc sufletul cu păcatul. Înaintea Ta hotărâsc acum că de azi înainte să mă îndrept, să-mi schimb purtarea și să nu mai fac rău. Te rog, Doamne, nu mă osândi, ci arată-Ți marea Ta iubire față de mine și iartă-mi orice greșeală. Întărește-mă să fiu copilul Tău, să fac voia Ta și să preamăresc întotdeauna Sfânt numele Tău. Amin.

RUGĂCIUNE ÎNAINTE DE SPOVEDANIE

Doamne, Iisuse Hristoase, Dumnezeuul și Mântuitorul nostru, vrem să ne curățăm sufletul de păcat. De aceea, Te rugăm, întărește-ne să ne mărturisim greșalele duhovnicului cu sinceritate și cu pocăință adevărată. Iartă-ne, Doamne, și ajută-ne să ne ferim de rău. Și învrednicește-ne să fim de acum înainte copiii Tăi sfințiți și binecuvântați.

RUGĂCIUNI ÎNAINTE DE SFÂNTA ÎMPĂRTĂȘANIE

Îți mulțumim, Doamne Iisuse Hristoase, că din multa Ta iubire ne dai nouă să ne împărtășim cu Trupul și Sângele Tău. Te rugăm, Doamne, să ne ierți păcatele pe care le-am făcut până acum. Învrednicește-ne să ne împărtășim bucuroși cu Sfintele Tale Taine. Te rugăm să întărești cu această Împărtășanie sufletele noastre, să ne curățești de orice păcat și să ne izbăvești de cel rău. Amin.

Doamne Iisuse Hristoase, știm că Tu ești hrana sufletelor noastre și vrei să ne împărtășim cu Trupul și Sângele Tău. Îți mulțumim pentru acest mare dar prin care Îți arăți iubirea față de noi.

Te rugăm curățește-ne și păzește-ne de păcat. Și învrednicește-ne să fim pregătiți și să ne împărtășim cu vrednicie, spre iertarea păcatelor și spre viața de veci. Amin.

RUGĂCIUNI DUPĂ SFÂNTA ÎMPĂRTĂȘANIE

Slavă Ție, Doamne Iisuse Hristoase, Dumnezeuul nostru. Îți mulțumim, Mântuitorul nostru, că ne-ai învrednicit să ne împărtășim cu Sfântul Tău Trup și cu Cinstitul Tău Sânge.

Sufletele noastre se umplu de bucurie și mulțumire pentru marele Tău dar. Te cântăm, Te binecuvântăm și Te rugăm, Doamne, să te sălășluiești și să rămâi pentru totdeauna în sufletele noastre. Te rugăm să ne luminezi mereu și să ne întărești ca să ne ferim de orice rău și să facem voia Ta. În vrednicește-ne să devenim copiii Tăi și să moștenim în ziua de apoi împărăția Ta cerească. Amin.



RUGĂCIUNI DE MULȚUMIRE

Îți mulțumim, Preabunule Doamne, că pe lângă bunătatea Ta ne-ai dăruit și alte binefaceri, ne-ai dăruit și înger păzitor al sufletelor și trupurilor noastre. Te rugăm ajută-ne să nu-l întristăm cu faptele noastre pe bunul nostru înger, să ni-l dăruiești ocrotitor până la ultima răsufflare, ca să ne păzească în această viață și să ne conducă sufletul în fața Ta când vom părăsi această lume.

Te rugăm, Doamne, luminează-ne și ajută-ne să avem nu numai credința în Tine, ci și fapte bune. Și învrednicește-ne să ne pregătim pentru a intra în Împărăția Ta și a trăi cu Tine în veci. Îți mulțumim pentru darurile și bunătățile pe care ni le-ai dat și Te rugăm luminează-ne să cunoaștem că toate acestea sunt de la Tine. Întărește-ne să le folosim după voia Ta pentru a câștiga și darurile Împărăției Tale cerești. Amin.



RUGĂCIUNEA DE DIMINEAȚĂ A PĂRINTELUI ARSENIE BOCA

Doamne Iisuse Hristoase, ajută-mi ca astăzi toată ziua să am grijă să mă leapăd de mine însumi, că cine știe din ce nimicuri mare vrajbă am să fac, și astfel, ținând la mine, Te pierd pe Tine.

Doamne Iisuse Hristoase ajută-mi ca rugăciunea Preasfânt Numelui Tău să-mi lucreze în minte mai repede decât fulgerul pe cer, ca nici umbra gândurilor rele să nu mă întunece, că iată mint în tot ceasul.

Doamne, Cea Ce vii în taină între oameni, ai milă de noi, că umblăm împiedicându-ne prin întunerec. Patimile au pus tină pe ochiul minții, uitarea s-a întărit în noi ca un zid, împietrind inimile noastre și toate împreună au făcut temnița în care Te ținem bolnav, flămând și fără haină, și așa risipim în deșertăciuni zilele noastre, umiliți și dosădiți până la pământ.

Doamne, Cea ce vii în taină între oameni, ai milă de noi. Pune foc temniței în care Te ținem, aprinde dragostea Ta în inimile noastre, arde spinii patimilor și fă lumină sufletelor noastre.

Doamne, Cela ce vii în taină între oameni, ai milă de noi. Vino și Te sălășluiește întru noi, împreună cu Tatăl și cu Duhul, că Duhul Tău cel Sfânt Se roagă pentru noi cu suspine negrăite, când graiul și mintea noastră rămân pe jos neputincioase.

Doamne, Cela ce vii în taină între oameni, ai milă de noi, că nu ne dăm seama ce nedesăvârșiți suntem, cât ești de aproape de sufletele noastre și cât Te depărtăm prin micimile noastre, ci luminează lumina Ta peste noi ca să vedem lumea prin ochii Tăi, să trăim în veac prin viața Ta, lumina și bucuria noastră, slavă Ție. Amin.

RUGĂCIUNEA DE DIMINEAȚĂ A STAREȚILOR DE LA OPTINA

Doamne dă-mi să întâmpin cu liniște sufletească tot ce-mi va aduce ziua de azi. Doamne, dă-mi întru totul să mă supun voii Tale Sfinte. În tot ceasul acestei zile povățuiește-mă și ajută-mă în toate. Toate câte le voi auzi și mi se vor întâmpla în această zi, învață-mă să le primesc cu sufletul liniștit și cu credință tare, că peste toate este Sfântă voia Ta. În toate cuvintele și faptele mele călăuzește-mi gândurile și simțămintele. În toate întâmplările neprevăzute, fă să nu uit că totul este trimis de către Tine.

Doamne, învață-mă să mă port cu dreptate și înțelepciune cu toți frații mei, să nu tulbur și să nu supăr pe nimeni. Doamne, dă-mi putere să duc povara zilei și toate câte mi se vor întâmpla în această zi cu pace în suflet. Doamne, călăuzește-mi voia mea și învață-mă să mă rog, să cred, să nădăjduiesc, să rabd, să iert și să iubesc. Amin.

RUGĂCIUNEA SFÂNTULUI EFREM SIRIUL

Doamne și Stăpânul vieții mele, duhul trândăviei, al grijii de multe, al iubirii de stăpânire și al grăirii în deșert nu mi-l da mie. (o metanie)

Iar duhul curăției, al gândului smerit, al răbdării și al dragostei, dăruiește-l mie, robului Tău. (o metanie)

Așa Doamne, Împărate, dăruiește-mi ca să-mi văd greșalele mele și să nu osândesc pe fratele meu, că binecuvântat ești în vecii vecilor. Amin. (o metanie)

Dumnezeule, milostiv fii mie păcătosului. (o închinăciune)

Dumnezeule, curățește-mă pe mine păcătosul. (o închinăciune)

Cel ce m-ai zidit, Dumnezeule, mântuiește-mă. (o închinăciune) Fără de număr am greșit, Doamne, iartă-mă. (o închinăciune)

RUGĂCIUNEA SFÂNTULUI SILUAN ATHONITUL PENTRU LUME

Doamne, îndreptează-ne, precum o mamă duioasă își îndreptează copiii săi mici. Dă fiecărui suflet să cunoască bucuria mântuirii Tale și puterea ajutorului Tău.

Dă ușurare sufletelor chinuite ale poporului Tău și pe noi, pe toți, ne învață prin Duhul Sfânt, să Te cunoaștem pe Tine. Se chinuiește sufletul omenesc pe pământ, Doamne, și nu poate să se întărească cu mintea întru Tine, pentru că nu Te cunoaște pe Tine, nici bunătatea Ta.

Mintea noastră este întunecată de grijile lumești și nu putem pricepe bunătatea dragostei Tale. Tu ne luminează. Milostivirii Tale toate îi sunt cu putință. Tu ai spus în Sfânta Evanghelie, că morții vor auzi glasul Fiului lui Dumnezeu și vor învia. Așa fă acum: ca sufletele noastre moarte să audă glasul Tău și să învie, întru bucurie. Amin.

CAPITOLUL III **ÎNVĂȚĂTURI CREȘTINE**

Cuvântul de învățătură este conceput de
Pr. Grigore Marchiș de la Parohia Ortodoxă
Turda III, județul Cluj

Dragi copii și tineri,

Dumnezeu vă iubește pe fiecare, așa cum sunteți, fără să facă vreo deosebire. Chiar dacă nu sunteți doi la fel și nici nu proveniți din aceeași pătură a societății, toți aveți același statut, de copii ai lui Dumnezeu. Așa cum într-o familie, copiii vorbesc cu părinții despre nevoile și frământările lor, tot astfel aveți datoria de a vorbi cu Tatăl nostru cel ceresc.

Puteți să vorbiți cu Dumnezeu rugându-vă și încredințându-i Lui toate grijile voastre. Rugați-vă pentru părinți, rudenii, învățători și profesori, pentru colegi, pentru toți și pentru toate. Rugăciunea voastră are mare putere și se ridică mai repede la cer, fiindcă inimile voastre sunt curate.

Poate vă întrebați când e mai potrivit să vă rugați. Răspunsurile pot fi diferite, însă e bine să știți că vă puteți ruga oricând, numai să doriți. Încercați să nu plecați dimineața de acasă, fără o scurtă rugăciune. Seara, de asemenea, nu vă așezați în pat înainte de a vă ruga.

Cea mai mare și mai puternică rugăciune din lume este Sfânta Liturghie, ce se săvârșește în fiecare duminică și sărbătoare, sau chiar zilnic, acolo unde sunt mai mulți preoți. Locul în care se face această sfântă slujbă, este lăcașul bisericii din fiecare parohie. Participați la Sfânta Liturghie împreună cu părinții voștri și veți primi putere de sus!

Timpul petrecut în biserică nu este unul pierdut sau risipit. La Sfânta Liturghie, cerul coboară pe pământ, și depinde de noi să simțim această realitate. Dumnezeu ne face daruri minunate, pe care le putem primi dacă ne deschidem sufletele spre El. De aceea, încercați să vă împărtășiți cu Trupul și Sângele Domnului când veniți duminica la Sfânta Liturghie. Până la șapte ani, copiii se pot împărtăși fără spovedanie.

Faceți semnul Sfintei Cruci în mod corect - așa Îi arătați respectul cuvenit lui Dumnezeu - ținând unite primele trei degete de la mâna dreaptă, iar celelalte două avându-le îndoite în palmă; apoi duceți mâna la frunte, la piept, la umărul drept și la umărul stâng zicând: În numele Tatălui, și al Fiului și al Sfântului Duh.

Când vă rugați, când plecați de acasă, când cereți ajutorul lui Dumnezeu sau îi mulțumiți, însemnați-vă cu Sfânta Cruce și veți primi putere și binecuvântare de la Părintele Ceresc. Semnul Sfintei Cruci, făcut corect, arată că sunteți copiii lui Dumnezeu.

Când vă întâlniți cu părinții voștri, îi salutați. Salutul pe care îl adresăm lui Dumnezeu este tocmai facerea semnului Sfintei Cruci.

Dacă Dumnezeu vă iubește pe toți, ajutându-vă cu harul său, atunci și voi sunteți datori a vă iubi unii pe alții. Dacă se întâmplă să vă certați, împăcați-vă cât mai repede, cerându-vă iertare. În felul acesta, sufletele voastre se vor lumina, și îngerii voștri păzitori vor sta aproape de voi. Ajutați-vă unii pe alții și veți primi mai mult decât ați dăruit. Străduiți-vă să fiți bucurie pentru cei din jur, nelăsând tristețea și răutatea din lume să pătrundă în sufletele voastre curate.

După vârsta de șapte ani, să vă spovediți de câte ori aveți sufletul încărcat. Prin Sfânta Taină a Spovedaniei se iartă greșelile pe care le mărturișiți, iar haina sufletului se curăță. Puteți cere sfatul preotului duhovnic oricând aveți ocazia, nu doar când vă spovediți. Trupul ni-l spălăm zilnic, folosind săpun și apă, iar sufletul îl curățim prin părere de rău pentru cele ce am greșit și prin spovedanie. Faceți-vă timp să citiți din Sfânta Scriptură (Biblia) și din viețile sfinților.

În tot ceea ce faceți gândiți-vă că sunteți copiii lui Dumnezeu și că El nu vă va părăsi niciodată. El este Singurul care nu vă dezamăgește, este „Viața” voastră. Vorbiți cu El folosindu-vă și de cuvintele voastre și de rugăciunile tipărite.

Să aveți în camera voastră o icoană înaintea căreia să vă rugați lui Dumnezeu cu toată sinceritatea pentru toți și pentru toate.

Trăiți-vă copilăria bucurându-vă și fără să fiți invidioși pe ceea ce au alții. Când sunteți bucuroși și darnici vă puteți trăi această parte a vieții voastre în toată plinătatea ei. Faceți ceea ce sunteți datori și nu așteptați să fiți lăudați de fiecare dată deoarece s-ar putea să ajungeți să îndepliniți o sarcină doar pentru a fi lăudați. Mulțumiți lui Dumnezeu pentru toate și de asemenea celor din jur. Când vă jignește cineva, încercați să nu-i răspundeți la fel, ci în inima voastră rugați-vă pentru acea persoană.

Zidirea aceasta duhovnicească începe din momentul Botezului. Atunci v-ați îmbrăcat în haină nouă, dăruită de sus: „Câți în Hristos v-ați botezat, în Hristos v-ați îmbrăcat” (Gal. 3,28). Mântuitorul locuiește de la botez înlăuntrul vostru, în inima voastră și așteaptă să vorbiți cu El pentru a vă bucura de prezența și ajutorul Lui.

Dumnezeu l-a făcut pe om trup și suflet, unind în El lumea văzută și cea nevăzută. Trupul este, din nefericire, mai mult în atenția omului decât sufletul. Aceasta duce la pierderea echilibrului lăuntric și la pervertirea puterilor trupești și sufletești cu care a fost înzestrat omul de către Creatorul său.

Să vă luați întotdeauna în serios sufletul și nevoile lui știind că Hristos, Dumnezeuul nostru, a zis: „Ce-i folosește omului să câștige lumea întreagă dacă-și pierde sufletul?” (Mc. 8, 36). Dacă trupul îl hrăniți și îl îngrijiți în fiecare zi, tot așa se cuvine să faceți și cu sufletul. Cu cât sufletul e mai curat, cu atât poate dărui lumină și bucurie dătătoare de viață celor din jur.

Fiți atenți la gândurile rele, nu stați de vorbă cu ele ci alungați-le, chemând ajutorul lui Dumnezeu rostind cu mintea voastră scurte rugăciuni care să vă aducă aminte cine sunteți și ce misiune aveți în lume.

Ochii voștri nu-i lăsați să privească cele ce v-ar putea vătăma chiar dacă aveți curiozitate să aflați ce se întâmplă. Prețuiți-vă unii pe alții! Nu înlocuiți clipele în care puteți comunica direct unii cu alții prin folosirea nesănătoasă a telefonului și a tabletei. Ceea ce vedeți prin intermediul acestor dispozitive electronice nu reprezintă viață adevărată, reală. Situațiile prin care veți trece, persoanele cu care vă veți întâlni nu pot fi înlocuite de ceea ce numim „realitate virtuală”.

La Botezați primit, pe lângă viața cea nouă, și alte daruri de la Dumnezeu: îngerul păzitor, ungerea cu Sfântul Mir, părinți sufletești (nașii) și Sfânta Împărtășanie. Toate acestea pot lucra în viața voastră dacă doriți să fiți împreună lucrători cu Dumnezeu.

lată cuvintele din slujba Sfintei Taine a Botezului: „Însoțește viața lui cu înger de lumină”, „Pecetea darului Sfântului Duh”.

Dumnezeu nu cere creștinului, să-l împlinească voia, fără să-i dea ajutor în strădaniile lui. Tocmai de aceea, toate părțile principale ale trupului sunt unse cu Sfântul Mir. Îngerul păzitor este o realitate pe care o puteți simți în viața voastră, depinde de voi. Rugați-vă îngerului vostru păzitor și ascultați „șoaptele lui”, imboldul de a face în toată vremea voia lui Dumnezeu!

Turda, februarie 2017

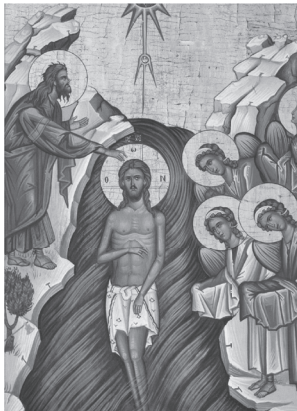
Buna Vestire



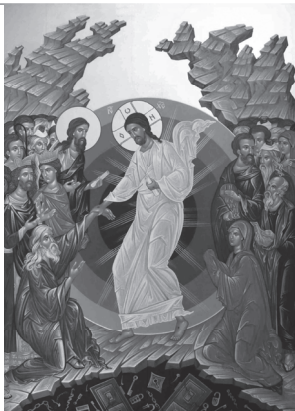
Nașterea Domnului



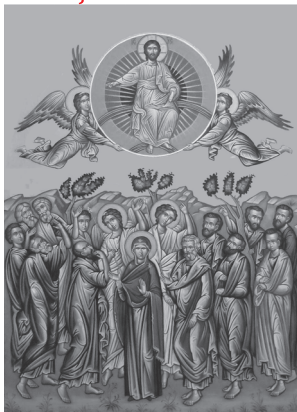
Botezul Domnului



Învierea Domnului



Înălțarea Domnului



Pogorârea Duhului Sfânt



Cartea înțelepciunii lui Isus, fiul lui Sirah (Eclesiasticul) - capitolul 3

1. Fiilor, ascultați-mă pe mine, tatăl, și vă purtați așa ca să vă mântuiți,
2. Că Domnul a înălțat pe tată peste fii și a întărit judecata mamei peste copii.
3. Cel care cinstește pe tată se va curăți de păcat.
4. Și ca acel care strânge comori, așa este cel care cinstește pe mama sa.
5. Cel care cinstește pe tată se va veseli de fii și în ziua rugăciunii sale va fi auzit.
6. Cel care mărește pe tată va avea viață lungă, și cel care se teme de Domnul cinstește pe mama sa.
7. Cel care se teme de Domnul va cinsti pe tatăl său și ca stăpânitor va sluji celor care l-au născut.
8. Cu fapta și cu cuvântul cinstește pe tatăl tău și pe mama ta, ca să-ți vină binecuvântare de la ei.
9. Că binecuvântarea tatălui întărește casele fiilor, iar blestemul mamei le dărmă până în temelie.
10. Nu căuta mărire întru necinstea tatălui tău, că necinstea tatălui tău nu-ți este mărire.
11. Că mărirea omului este din cinstea tatălui său și ocară este fiilor mama necinstită.
12. Fiule, sprijină pe tatăl tău la bătrânețe și nu-l mârni în viața lui.
13. Și chiar de i se va împușina mintea lui, ai îndurare și nu-l disprețui când tu ești în putere,
14. Pentru că milostenia arătată tatălui nu va fi uitată și, în pofida păcatelor, se va zidi casa ta.

CELE 10 PORUNCI DUMNEZEIEȘTI

1. Eu sunt Domnul Dumnezeuul Tău; să nu ai alți dumnezei afară de Mine.
2. Să nu-ți faci chip cioplit, nici altă asemănare, nici să te închini lor.
3. Să nu iei numele Domnului Dumnezeuului tău în deșert.
4. Adu-ți aminte de ziua Domnului și o cinstește.
5. Cinstește pe tatăl tău și pe mama ta, ca bine să-ți fie și mulți ani să trăiești pe pământ.
6. Să nu ucizi.
7. Să nu fii desfrânat.
8. Să nu furi.
9. Să nu ridici mărturie mincinoasă împotriva aproapelui tău.
10. Să nu poftești nimic din ce este al aproapelui.

FAPTELE MILEI TRUPEȘTI

A sătura pe cei flămânzi
A da de băut celor însetați.
A îmbrăca pe cei goi.
A cerceta pe cei bolnavi.
A găzdui pe cei străini.
A îngropa pe cei morți.

CELE NOUĂ PORUNCI BISERICEȘTI

1. Să ascultăm cu evlavie Sfânta Liturghie în fiecare duminică și sărbătoare.
2. Să ținem toate posturile de peste an.
3. Să îi cinstim pe slujitorii bisericești.
4. Să ne spovedim și să ne împărtășim în fiecare din cele patru posturi mari de peste an, ori, dacă nu putem în fiecare post, cel puțin odată pe an, în Postul Sfințelor Paști.
5. Să ne rugăm pentru ocârmuitorii noștri.
6. Să ținem posturile pe care le-ar orândui episcopul sau mitropolitul locului în vreme de primejdii, de boli sau de necazuri.
7. Să nu citim cărți eretice sau ale sectarilor
8. Să nu înstrăinăm, nici să nu folosim spre scopuri străine lucrurile sau averea Bisericii.
9. Să nu facem nunți și ospețe sau alte petreceri în timpul posturilor.

FAPTELE MILEI SUFLETEȘTI

- | | |
|---|---|
| 1. A îndrepta pe cel ce greșește. | 4. A ne ruga lui Dumnezeu pentru aproapele. |
| 2. A învăța pe cel fără știință. | 5. A mângâia pe cel întristat. |
| 3. A da sfat bun celui ce are nevoie de el. | 6. A ierta celor ce ne-au greșit. |

CELE ȘAPTE SFINTE TAINЕ ALE BISERICII

1.**Taina Sfântului Botez** se săvârșește prin cufundarea în apă și chemarea Sfintei Treimi. Botezul deschide Împărăția Cerurilor pentru cel botezat.

2.**Taina Sfintei Mirungeri** prin care se dau celui nou botezat, prin ungere cu Sfântul Mir, darurile Duhului Sfânt.

3.**Taina Sfintei Spovedanii (Pocăinței)** prin care credinciosul primește chiar de la Dumnezeu iertarea păcatelor mărturisite duhovnicului.

4.**Taina Sfintei Împărtășanii** prin care creștinul se împărtășește cu însuși Trupul și Sângele Domnului, care păstrează chipul de pâine și vin.

5.**Sfânta Taină a Preoției** prin care, prin punerea mâinilor episcopului se împărtășește harul Sfântului Duh asupra celor chemați a fi preoți și păstori ai creștinilor.

6.**Taina Sfintei Cununii** prin care se face binecuvântarea și sfințirea unirii dintre mire și mireasa, cu lucrarea harului ceresc, sfințindu-se și binecuvântându-se familia nou creată.

7.**Taina Sfântului Maslu** în care prin ungerea cu untdelemn sfințit și rugăciunile preoților se dobândește iertarea păcatelor și tămăduirea de bolile trupului și ale sufletului.

FERICIRILE - PREDICA DE PE MUNTE (Matei 5, 3-12)

1. „Fericiți cei săraci cu duhul, că a lor este Împărăția Cerurilor.”

Pentru că strămoșul nostru Adam a căzut prin mândrie, noi trebuie să fim îndreptați prin smerenie, ca temelie a vieții noastre, având umilință în inimile și în gândurile noastre.

2. „Fericiți cei ce plâng, că aceia se vor mângâia.”

Nu sunt fericiți de Dumnezeu cei care plâng pentru lucruri pământești, ci aceia care plâng mereu pentru greșelile și păcatele lor, căci acestea îi despart de Dumnezeu, dar și pentru cele ale aproapelui.

3. „Fericiți cei blânzi, că aceia vor moșteni pământul.”

Blânzi nu sunt cei fără mânie căci aceștia sunt nesimțitori. Ci blânzi sunt aceia care au mânie, dar și-o stăpânesc și se înfurie numai împotriva greșelilor și păcatelor lor.

4. „Fericiți cei ce flămânzesc și însetează de dreptate, că aceia se vor sătura.”

Trebuie să ne sârguim pentru dreptate, încât sufletele să flămânzească și să înseteze pentru ea. Să fim dreți și să nu facem milostenie din cele dobândite nedreptățindu-l pe alții.

5. „Fericiți cei milostivi, că aceia se vor milui.”

Milostenia se face prin bani sau lucruri materiale dar și prin sprijinirea celor neajutorați, sfătuirea celor în necaz, ocrotirea tinerilor, sau rugăciune pentru tot aproapele.

6. „Fericiți cei curați cu inima, că aceia vor vedea pe Dumnezeu.”

Cei curați la inimă sunt cei care se înfrânează de la orice fel de păcate sau greșeli, ori de la pornirile noastre rele.

7. „Fericiți făcătorii de pace, că aceia fiii lui Dumnezeu se vor chema.”

Fericiți sunt cei pașnici față de toți oamenii dar și cei care îi împaca pe cei certați dar mai ales cei care îi întorc către Dumnezeu pe vrăjmașii Lui prin învățături bune și sfinte.

8. „Fericiți cei prizoniți pentru dreptate, că a lor este Împărăția Cerurilor.”

Prizoniți sunt numiți toți Sfinții Mucenici și toți cei care sunt prizoniți pentru toată faptă bună sau pentru că au ajutat pe cei nedreptățiți.

9. „Fericiți veți fi când vă vor ocări și vă vor prizoni și mințind vor zice tot cuvântul rău împotriva voastră, din pricina Mea.

Va fi fericit tot cel ce va fi ocărat pentru Hristos și mai ales prin minciună și alte nedreptăți.

Bucurați-vă și vă veseliți ca plata voastră multă este în ceruri.”

Plată multă vor avea cei care cu greu rabdă ocară și suferință pentru Hristos, fiind răsplătiți în veșnicie.

CUPRINS

Cap I	Rugăciunile copiilor	- pag 6
Cap. II	Rugăciunile tinerilor	- pag 19
Cap. III	Învățăături creștine	- pag 51

BIBLIOGRAFIE

1. Carte de rugăciuni pentru copii, Editura Renașterea, Cluj-Napoca 2014
2. Carte de rugăciuni pentru elevi V-VIII, Editura Renașterea, Cluj-Napoca 2010
3. Carte de rugăciuni pentru copii. Editura Sophia, București 2000
4. Portal ortodox www.doxologia.ro

CARTEA SE DISTRIBUIE GRATUIT

Asociația SOS " Sprijin-Ocrotire-Speranță"

Tel: 0364-733.987 / 0784-212.682

office@pro-romanesc.ro

www.sos.pro-romanesc.ro

În colaborare cu Părintele Grigore Marchiș

grigore.marchis@yahoo.com

www.catedrala-turda.ro

Sfinții Apostoli Petru
și Pavel



Sfântul Ierarh Ioan
Gură de Aur



Sfânta Muceniță
Filofteia



Sfânta Cuvioasă
Parascheva de la Iași





CARTEA SE DISTRIBUIE GRATUIT
ISBN 978-973-0-23691-0